

Если вы провалились в полынью



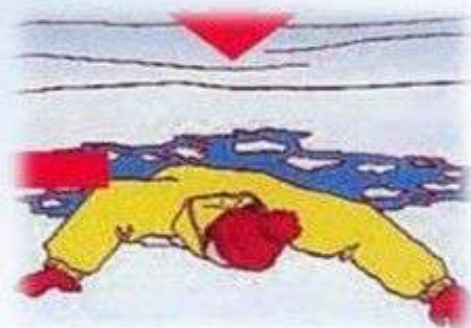
**Не погружаться в воду
с головой**



**Не паниковать, позвать
на помощь**



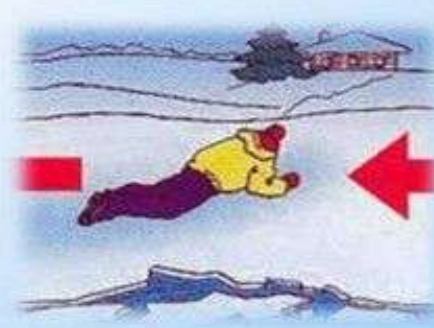
**Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение**



**Наползть на лёд,
раскинув руки в
стороны**



**Забросить на лёд
ногу, откатиться от
полыни**



**Проползти
3-4 метра по своим
следам**



**Не отдыхая,
бежать к
близкому
жилью**