

МЕНЮ

12 ноября 2025

Наименование блюд	Вес (масса) блюд в граммах детям до 3-х лет	Вес (масса) блюд в граммах детям от 3-х до 7 лет	Калорийн ость блюд Для детей до 3 лет	Калорийн ость блюд для детей от 3 до 7 лет
Завтрак				
Каша гречневая молочная	150	200	175,4	230,7
Кофейный напиток с молоком	180	200	52,7	70,3
Хлеб пшеничный	30	40	71,1	95,6
10ч.30 мин Сок яблочный	100	100	46	46
Обед				
Щи со сметаной	150	180	111,8	186,3
Рыба по домашнему	60	70	81,9	97,2
Рис отварной	110	130	162,1	201
Кисель	180	200	47,3	52,6
Хлеб ржаной	40	50	75,6	94,5
Полдник				
«Королевская» ватрушка	80	90	293,7	361,3
Молоко	150	160	79,1	84,3
Ужин				
Картофель по-домашнему	190	200	171,1	192,4
Какао с молоком	180	200	82,6	94,9
Хлеб пшеничный	30	40	75,6	94,5