

**Описание
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Веселый каблучок»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Веселый каблучок» направлена на приобщение детей к миру танца, раскрывает перед ними его многообразие и красоту, способствует гармоничному развитию детей, учит их красоте и выразительности движений, формирует их фигуру, развивает физическую силу, выносливость, ловкость. Хореография обладает огромными возможностями для полноценного эстетического совершенствования ребенка, для его гармоничного духовного и физического развития. Общеразвивающие упражнения, упражнения партерной гимнастики, элементы танца исполняются под музыкальное сопровождение. Данная программа способствует созданию необходимых условий для личностного развития воспитанников, формированию культуры здорового образа жизни.

Программа ориентирована на детей 5-7 лет и предполагает 9 месяцев обучения, периодичностью посещения – 2 раза в неделю.