

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №33»*

**Сборник пальчиковых игр и  
массажных упражнений  
с помощью гранёных карандашей  
для развития мелкой моторики  
пальцев рук малышей.**

Подготовила воспитатель:

Соловьева Надежда Валериевна,  
первая квалификационная категория

*Анжеро-Судженский ГО*

## ***Уважаемые родители (законные представители)!***

***Предлагаю Вашему вниманию сборник пальчиковых игр и массажных упражнений с помощью гранёных карандашей для развития мелкой моторики пальцев рук малышей.***

Движения рук человека теснейшим образом связаны с развитием его речи, поэтому упражнения для пальцев стимулируют работу мозга.

В дошкольной педагогике хорошо известно и широко применяется такое эффективное средство для развития мелкой моторики, как пальчиковые игры и упражнения.

Доказано, что даже самый примитивный массаж, заключающийся в сгибании и разгибании пальцев годовалого малыша, вдвое ускоряет процесс овладения им речью.

Научить детей самомассажу рук несложно. С помощью гранёных карандашей ребёнок массирует запястья, кисти рук: пальцы, ладони. Тыльные поверхности ладоней, межпальцевые зоны. Такой массаж и игры с карандашами будут стимулировать речевое развитие ребёнка, способствовать овладению тонкими движениями пальцев, улучшат трофику тканей и кровоснабжение пальцев рук.

Особый интерес массажные упражнения вызывают у детей, если их выполнение сочетается с проговариванием коротких стихотворений и рифмовок.

Не перегружать ребенка упражнениями. Одна-две игры в день вполне достаточно. Можно больше, если ребенок сам любит и просит играть.

Хвалите малыша за его успехи и не ругайте за неудачи, он только учится.

Играйте увлеченно, с радостью. Даже, если у вас мало времени, пусть это десять минут, но они будут полностью посвящены общению с малышом. Ребенку важно, чтобы какое-то время мама или папа «принадлежали» только ему.

### «Эстафета»

*Передача карандаша каждому пальчику поочерёдно.*

Сожми карандаш указательным пальцем, поддержи, передай его указательному пальцу другой руки. А теперь удерживай карандаш средним пальцем. Передавай карандаш, как эстафетную палочку, другим пальцам.

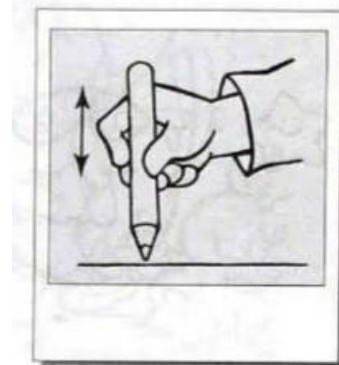


### «Скольжение»

*Продвижение вверх и вниз по длине карандаша, захватив его пальцами, как при рисовании и с упором острым концом в стол.*

Держи пальцами длинный карандаш так, как ты обычно его держишь, когда рисуешь. Крепко сожми пальцы. Продвигайся по карандашу вверх и вниз.

**По карандашу скольжу,  
Съехать вниз скорей спешу.**

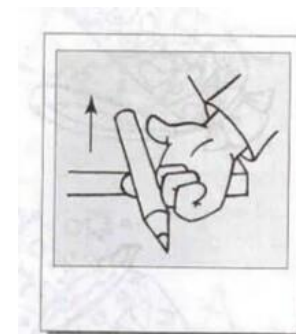


### «Подъёмный кран»

*Поднимание карандаша с поверхности стола одним пальцем.*

Положи карандаш на край стола. Попробуй поднять его, подцепив снизу одним пальцем. А теперь выполни это упражнение другими пальчиками.

**Карандашик поднимаю,  
Крепко пальцем прижимаю.**



### «Вертолёт»

*Вращение карандаша между большим, указательным и средним пальцами.*

Возьми тонкий длинный карандаш  
тремя пальцами. Покрути его.  
Пусть он вращается  
быстро – быстро,  
как винт вертолёта.

**Отправляется в полёт  
Наш красавец вертолёт.**

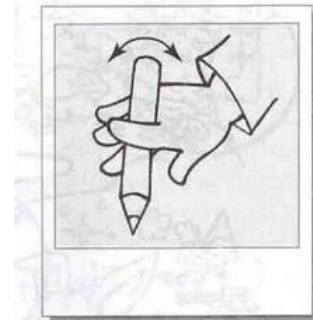


### «Качалочка»

*Прокатывание карандаша в межпальцевом пространстве.*

Прокати карандаш между пальчиками.  
Постарайся его не уронить.

**Карандаш не отдыхает,  
Между пальцами гуляет.**

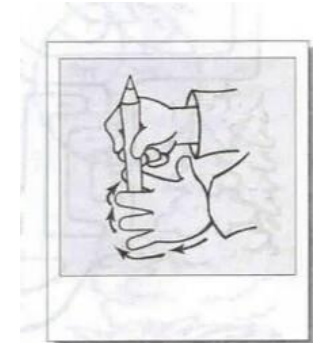


### «Ладонка»

*Обрисовка тупым концом карандаша ладони, лежащей на столе, массируя  
карандашом межпальцевые зоны.*

Положи на стол ладонь. Широко раздвинь  
пальцы. Обведи несколько  
раз каждый палец тупым концом  
карандаша.

**Нарисую я ладонку,  
Отдохну потом немножко.**



### «Волчок»

*Вращение карандаша на столе указательным и большим пальцами.*

Вращай карандаш на столе двумя пальцами  
сначала одной руки,  
а потом другой.  
Попробуй сделать тоже большим и средним  
пальцами.

**По столу круги катаю.  
карандаш не выпускаю.**



### «Горка»

*Скатывание карандаша с тыльной поверхности кисти руки.*

Положи карандаш на тыльную сторону кисти.  
Наклони руку вниз. Придерживай карандаш  
другой рукой. Пусть он скатится вниз с твоей  
руки, как с горки.



### «Утюжок»

*Прокатывание карандаша по поверхности стола.*

Возьми толстый карандаш. Положи его на стол.  
«Прогладь» карандаш сначала одной ладонью,  
потом другой. Покатай карандаш по столу.

**Карандаш я покачу  
Вправо-влево – как хочу.**



### «Добывание огня»

*Прокатывание карандаша между ладонями.*

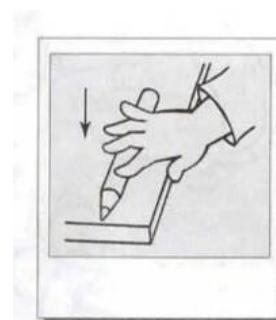
Положи карандаш на одну ладошку, прикрой его другой.  
Прокатывай карандаш между ладонями сначала медленно, а потом быстрее, от кончиков пальцев к запястьям.  
А теперь попробуй сделать это сразу с двумя карандашами.



### «Пианино»

*Нажимание на карандаш поочерёдно кончиками пальцев.*

Прижимай карандаш, который лежит на столе, кончиком каждого пальца.  
Прижимай сильнее!



### «Прятки»

*Сжимание карандаша в кулачке.*

Возьми короткий карандашик и сожми его в кулачке, спрячь. А теперь спрячь в другой руке.

**Карандашик посжимаю  
И ладошку поменяю.**

