



ВСЕСТОРОННЕ РАЗВИВАЕМ РЕБЕНКА СРЕДСТВАМИ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ РИТМИКИ

Логопедическая ритмика – это система двигательных упражнений, в которых различные движения (корпуса головы, рук, ног) сочетаются с произнесением определенного речевого материала (фраз, слов, слогов, звуков).

Логоритмические упражнения способствуют:

- преодолению речевых нарушений;
- формированию двигательных умений и навыков, воспитывает правильную осанку, походку, грацию движений, способствует развитию ловкости, силы, выносливости, координации движений, ориентировки в пространстве; укреплению костно-мышечного аппарата;
- развитию дыхания, моторных функций, слухового, зрительного внимания, памяти, мимики лица;
- развитию чувства ритма, темпа, просодики, фонематического слуха, способности восприятия музыкальных образов и умения ритмично, выразительно двигаться в соответствии с данным образом;
- умению расслабиться, снять напряжение;
- воспитанию личностных качеств, чувства коллективизма, решительности, уверенности в себе, смелости.





КАКИЕ ЛОГОРИТМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ МОЖНО ВЫПОЛНЯТЬ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ.

Упражнения на развитие дыхания, голоса и артикуляции.

Например: на выдохе произносить слоги [па-по-пу]; пение гласных; произношение междометий с разной эмоциональной окраской; петь на выдохе изображая муху [з-з-з] и т. д.

Упражнения, направленные на развитие речевого дыхания, мелкой моторики и произнесении звуков.

Например: «ЦВЕТОК»: Ребенок соединяет обе ладошки (пальцы округлены и слегка разведены) и делают глубокий вдох носом («нюхают цветок»). Выдыхая, длительно произносят звук [а]. Повторить 3—4 раза.

Упражнения, формирующие чувство музыкального темпа.

Например:

Большие ноги шли

по дороге:

Ходят по залу врассыпную.

Топ-топ-топ, Топ-топ-топ!

Маленькие ножки бежали

по дорожке:

Бегают на носках.

Топ-топ-топ-топ,

топ-топ-топ-топ!



Пальчиковые упражнения

УТРЕЧКО



<i>Слова</i>	<i>Движения</i>
Утро настало	Ладони скрещены, пальцы растопырены –
Солнышко встало.	солнышко с лучиками.
- Эй, братец Федя,	Кулак правой руки сжат, большой палец совершает
Разбуди соседей!	круговые движения
- Вставай Большак!	Большой и указательный пальцы правой руки, по
Вставай Указка!	очереди
Вставай Середка!	щелкают по кончикам пальцев левой, начиная с
Вставай Сиротка!	большого.
И Крошка-Митрошка!	
Привет, Ладوشка!	Щелчок в центре ладони.
Все потянулись	Руки поднимаются вверх, пальцы вытягиваются и
И проснулись.	быстро шевелятся.

Физкультминутки

Например:

**руки в стороны, в кулачок,
врозь,**

разождем – и на бочок;

ручки вверх, в кулачок,

разождем - и на бочок.

ножки вместе, ножки

ножки прямо, ножки вкось,

ножки здесь и ножки там,

что за шум, что за гам

А также: Подвижные игры, двигательные инсценировки песен ...

