



# ДАВАЙТЕ ПОИГРАЕМ!

## Массаж «Лиса»

Утром Лисонька проснулась,  
Лапкой вправо потянулась,  
Лапкой влево потянулась,  
Солнцу нежно улыбнулась.  
В кулачок все пальцы сжала,  
Растирать все лапки стала —  
Ручки, ножки и бока.  
Вот какая красота!  
А потом ладошкой  
Пошлепала немножко.  
Стала гладить ручки, ножки  
И бока совсем немножко.  
Ну, красавица-Лиса!  
До чего же хороша!

## Пальчиковая гимнастика

### «Зайцы»

Скачет зайка косою  
Под высокою сосной.  
Под другою сосной  
Скачет зайка второй.

\*\*\*

Медведь-медведица - медвежонок  
Волк-волчица - волчонок  
Лис - лисица — лисенок  
Заяц — зайчиха — зайчонок  
Мышь-мышка - мышонок

## Пальчиковая гимнастика:

Этот пальчик – белочка,  
Рыженькая девочка.  
Этот пальчик – зайчик,  
Зайчик – попрыгайчик.  
Этот вот – лисичка,  
Хитрая сестричка.  
Этот – мишенька – медведь,  
Любит громко пореветь.  
Этот – серенький волчок.  
Получился кулачок.  
Разожми кулак скорей,  
В лес всех выпусти зверей.

## Игра – инсценировка «Зайка серенький сидит».

Зайка серенький сидит  
И ушами шевелит.  
Вот так, вот так  
Он ушами шевелит.  
Зайке холодно сидеть,  
Надо лапочки погреть.  
Вот так, вот так,  
Надо лапочки погреть.  
Зайке холодно стоять,  
Надо зайке поскакать.  
Вот так, вот так  
Надо зайке поскакать.  
Прыг – скок, прыг – скок.



## «Кто где живет?»

Медведь – ... в берлоге.

Лиса – ... в норе.

Заяц – ... под кустом.

А волчий дом называется – логово.

## Давайте угадаем «Кто какой?»

*Злой*, как ... волк.

*Трусливый*, как ... заяц.

*Хитрая*, как ... лиса.

*Косолапый*, как ... медведь.

*Зубастый*, как ... волк.

*Пушистый*, как ... заяц.

*Неуклюжий*, как ... медведь.

## Физкультминутка:

Ежик топал по тропинки  
И грибочки нес на спинке  
Ежик топал не спеша,  
Тихо листьями шурша  
А навстречу скачет заяка,  
Длинноухий попрыгай-ка.  
В огороде чем-то, ловко  
Раздобыл косой морковку.

