

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение Анжеро-Судженского городского округа
«Детский сад №33»*

**Сборник пальчиковых игр и
массажных упражнений
с помощью гранёных карандашей
для развития мелкой моторики
пальцев рук малышей**

Автор-составитель: воспитатель Соловьева Н.В..

Анжеро-Судженский ГО

Уважаемые родители (законные представители)!

Предлагаем Вашему вниманию сборник пальчиковых игр и массажных упражнений с помощью гранёных карандашей для развития мелкой моторики пальцев рук малышей.

Движения рук человека теснейшим образом связаны с развитием его речи, поэтому упражнения для пальцев стимулируют работу мозга.

В дошкольной педагогике хорошо известно и широко применяется такое эффективное средство для развития мелкой моторики, как пальчиковые игры и упражнения.

Доказано, что даже самый примитивный массаж, заключающийся в сгибании и разгибании пальцев годовалого малыша, вдвое ускоряет процесс овладения им речью.

Научить детей самомассажу рук несложно. С помощью гранёных карандашей ребёнок массирует запястья, кисти рук: пальцы, ладони. Тыльные поверхности ладоней, межпальцевые зоны. Такой массаж и игры с карандашами будут стимулировать речевое развитие ребёнка, способствовать овладению тонкими движениями пальцев, улучшат трофику тканей и кровоснабжение пальцев рук.

Особый интерес массажные упражнения вызывают у детей, если их выполнение сочетается с проговариванием коротких стихотворений и рифмовок.

Не перегружать ребенка упражнениями. Одна-две игры в день вполне достаточно. Можно больше, если ребенок сам любит и просит играть.

Хвалите малыша за его успехи и не ругайте за неудачи, он только учится.

Играйте увлеченно, с радостью. Даже, если у вас мало времени, пусть это десять минут, но они будут полностью посвящены общению с малышом. Ребенку важно, чтобы какое-то время мама или папа «принадлежали» только ему.

«Эстафета»

Передача карандаша каждому пальчику поочерёдно.

Сожми карандаш указательным пальцем, поддержи, передай его указательному пальцу другой руки. А теперь удерживай карандаш средним пальцем. Передавай карандаш, как эстафетную палочку, другим пальцам.

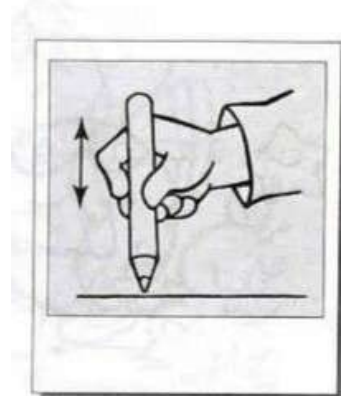


«Скольжение»

Продвижение вверх и вниз по длине карандаша, захватив его пальцами, как при рисовании и с упором острым концом в стол.

Держи пальцами длинный карандаш так, как ты обычно его держишь, когда рисуешь. Крепко сожми пальцы. Продвигайся по карандашу вверх и вниз.

**По карандашу скольжу,
Съехать вниз скорей спешу.**

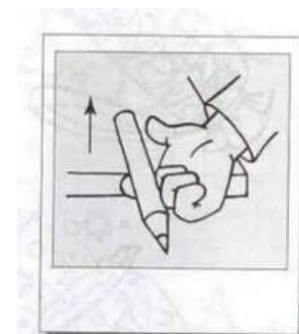


«Подъёмный кран»

Поднимание карандаша с поверхности стола одним пальцем.

Положи карандаш на край стола. Попробуй поднять его, подцепив снизу одним пальцем. А теперь выполни это упражнение другими пальчиками.

**Карандашик поднимаю,
Крепко пальцем прижимаю.**



«Вертолёт»

Вращение карандаша между большим, указательным и средним пальцами.

Возьми тонкий длинный карандаш
тремя пальцами. Покрути его.
Пусть он вращается
быстро – быстро,
как винт вертолёта.

**Отправляется в полёт
Наш красавец вертолёт.**

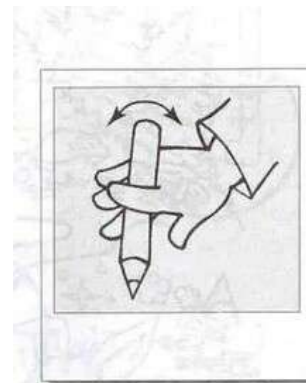


«Качалочка»

Прокатывание карандаша в межпальцевом пространстве.

Прокати карандаш между пальчиками.
Постарайся его не уронить.

**Карандаш не отдыхает,
Между пальцами гуляет.**



«Ладонка»

*Обрисовка тупым концом карандаша ладони, лежащей на столе, массируя
карандашом межпальцевые зоны.*

Положи на стол ладонь. Широко раздвинь
пальцы. Обведи несколько
раз каждый палец тупым концом
карандаша.

**Нарисую я ладошку,
Отдохну потом немножко.**



«Волчок»

Вращение карандаша на столе указательным и большим пальцами.

Вращай карандаш на столе двумя пальцами
сначала одной руки,
а потом другой.
Попробуй сделать тоже большим и средним
пальцами.

**По столу круги катаю.
карандаш не выпускаю.**



«Горка»

Скатывание карандаша с тыльной поверхности кисти руки.

Положи карандаш на тыльную сторону кисти.
Наклони руку вниз. Придерживай карандаш
другой рукой. Пусть он скатится вниз с твоей
руки, как с горки.



«Утюжок»

Прокатывание карандаша по поверхности стола.

Возьми толстый карандаш. Положи его на стол.
«Прогладь» карандаш сначала одной ладонью,
потом другой. Покатай карандаш по столу.

**Карандаш я покачу
Вправо-влево – как хочу.**



«Добывание огня»

Прокатывание карандаша между ладонями.

Положи карандаш на одну ладошку, прикрой его другой.
Прокатывай карандаш между ладонями сначала медленно, а потом быстрее, от кончиков пальцев к запястьям.
А теперь попробуй сделать это сразу с двумя карандашами.



«Пианино»

Нажимание на карандаш поочерёдно кончиками пальцев.

Прижимай карандаш, который лежит на столе, кончиком каждого пальца.
Прижимай сильнее!



«Прятки»

Сжатие карандаша в кулачке.

Возьми короткий карандашик и сожми его в кулачке, спрячь. А теперь спрячь в другой руке.

**Карандашик посжимаю
И ладошку поменяю.**

